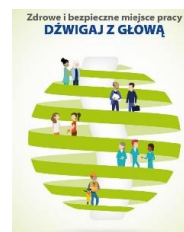




CIOP  **PIB**



Konferencja pt. „STRES cyfrowy”

29 wrzesień 2021r. (online)

Program konferencji

11.00-11.10

Wprowadzenie do konferencji

- *dr hab. inż. Wiktor M. Zawieska, dyrektor Centralnego Instytutu Ochrony Pracy-Państwowego Instytutu Badawczego*

11.10-11.25

Informacyjna kampania społeczna „Stres cyfrowy” – wprowadzenie do tematyki

- *Agnieszka Szczygielska, Kierownik Ośrodka Promocji i Wdrażania, Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy*

11.25-12.00

Zdrowie psychiczne w kontekście pracowników zdalnych

- *dr hab. Dorota Żołnierczyk-Zreda, Kierownik Pracowni Psychologii i Socjologii Pracy, Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy*

12.00-12.30

Wellbeing w cyfrowym świecie

- *Joanna Kotzian, współzałożycielka Well.hr*

12.30-13.00

Równowaga cyfrowa - jak radzić sobie z napięciem i przeciążeniem informacyjnym

- *Marta Błońska, Digital Wellbeing Space*

13:00-13.40

Dobre praktyki

- *Izabela Małachowska, EHS and Risk Management Manager, GlaxoSmithKline Pharmaceuticals S.A.*

- *Edyta Gryszczyk, specjalista ds. bhp, SFD S.A.*